

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
В.А. Киреев

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	84,81	32,60	18,20	53,70	513,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
2006	458	ЯБЛОКИ	165	22,28	0,60	0,60	13,80	66,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	29,02	1,20	0,30	10,50	56,00
Итого				159,04	37,30	29,00	104,90	843,00
Всего				159,04	37,30	29,00	104,90	843,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева